

Нежелательное поведение: когда ребёнок хочет что-то получить

Первая из четырёх причин нежелательного поведения — попытка получить желаемый предмет, еду или занятие.

КАК РАСПОЗНАТЬ



Смотрит и тянется

Ребёнок явно направлен на конкретный предмет или занятие.



Расстраивается при отказе

Нежелательное поведение усиливается именно в момент отказа.



Повторяет попытки

Много раз возвращается к одному и тому же требованию.

Стратегия: реагируйте на такое поведение, обучая ребёнка использовать слова и жесты вместо крика или истерики — покажите приемлемый способ попросить.

ЧТО ДЕЛАТЬ ВМЕСТО РЕАКЦИИ НА ПОВЕДЕНИЕ

Предложите слово или жест

Покажите, как попросить желаемое социально приемлемым способом.

Дождитесь запроса

Не выдавайте предмет автоматически — дайте ребёнку возможность попросить.

Хвалите за попытку

Даже неловкая попытка попросить словами заслуживает похвалы.

Будьте последовательны

Реагируйте одинаково каждый раз — это помогает ребёнку понять правило.