

Нежелательное поведение: когда ребёнок хочет избежать

Третья причина — попытка прекратить занятие или отказаться от него, потому что оно сложное или неприятное.

КОГДА ЭТО ПРОИСХОДИТ



Сложное задание

Ребёнок ещё не уверен, что справится с тем, что от него просят.



Неприятное занятие

Дело вызывает дискомфорт — сенсорный, эмоциональный или физический.



Резкая смена дела

Переход от одного занятия к другому без предупреждения.

Стратегия: сделайте понятным то, чего вы ожидаете от ребёнка. Ясность снижает тревогу и, соответственно, сокращает нежелательное поведение.

КАК СНИЗИТЬ СОПРОТИВЛЕНИЕ

Предупреждайте заранее

Используйте обратный отсчёт или визуальное расписание перед сменой дела.

Объясняйте просто

Одна понятная фраза о том, что будет дальше и почему.

Разбейте задание

Сложное дело — на маленькие, выполнимые шаги.

Хвалите за попытку

Отмечайте любое усилие, даже если задание не выполнено полностью.