

Термометр настроения: как заметить, что ребёнок «разогревается»

Дети лучше всего учатся новому, когда они спокойны. Умение вовремя распознать состояние ребёнка помогает предотвратить нежелательное поведение.

ТРИ СОСТОЯНИЯ



Прохладный

Спокоен, включён в занятие. Лучшее время для обучения новому.



Тёплый

Появляются первые сигналы напряжения — беспокойство, суета.



Горячий

Нежелательное поведение уже проявляется в полную силу.

Ключевая задача родителя — заметить переход из «прохладного» в «тёплое» состояние и отреагировать до того, как ребёнок станет «горячим». Понаблюдайте: что обычно происходит непосредственно перед вспышкой?

ЧЕТЫРЕ ПРИЧИНЫ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Получить что-то

Ребёнок хочет предмет, еду или занятие — и не имеет другого способа попросить.

Привлечь внимание

Поведение направлено на то, чтобы взрослый посмотрел, отреагировал, подошёл.

Избежать чего-то

Ребёнок пытается прекратить занятие, которое ему неприятно или сложно.

Получить ощущение

Поведение даёт сенсорный опыт, который ребёнку самому по себе приятен.