

Как устанавливать и развивать коммуникацию с ребёнком

Четыре стратегии, которые помогают ребёнку почувствовать: его попытки общения замечают и понимают.

ЧЕТЫРЕ ШАГА

1 Реагируйте на любую попытку

Отвечайте словами и жестами на любой сигнал ребёнка — даже если он вам не совсем понятен. Любая попытка общения заслуживает отклика.

2 Говорите на его уровне

Используйте слова и жесты, которые соответствуют коммуникативным навыкам именно вашего ребёнка — не сложнее и не проще, чем нужно.

3 Ждите

Дайте ребёнку время включиться в общение. Пауза — это не пустота, а пространство, в котором ребёнок может сделать свой шаг.

4 Комментируйте

Проговаривайте вслух всё, что привлекает внимание ребёнка, и его действия — так вы связываете слова с тем, что ему интересно.



Покажите и скажите: демонстрируйте ребёнку слова и жесты, которые он может использовать — а затем повторяйте за ним и расширяйте то, что он уже сказал или показал.

✗ Легко забыть

Ждать ответа молча кажется неловким — хочется заполнить паузу словами за ребёнка или поторопить его.

✓ Стоит помнить

Несколько секунд тишины с ожидающим, заинтересованным лицом взрослого часто дают ребёнку именно тот шанс, чтобы попробовать ответить.