

# Как вовлечь ребёнка в совместную деятельность

Три простых правила, с которых начинается любое взаимодействие с ребёнком — от одевания до игры.

1

## Организуите пространство

Уберите лишнюю мебель и предметы, которые слишком интересуют ребёнка. Выключите телевизор, радио, телефон — так ребёнку легче сосредоточиться на вас и на деле.

МЕНЬШЕ ОТВЛЕКАЮЩИХ ФАКТОРОВ

2

## Предложите выбор

Покажите 2–3 занятия, которые нравятся ребёнку, и следуйте его выбору. Если ребёнок не выбирает сам — сделайте выбор за него, чтобы начать действовать.

ВЫБОР = МОТИВАЦИЯ

3

## Встаньте напротив ребёнка

Расположитесь на уровне его глаз, а нужные предметы — между вами. Так вы видите, куда смотрит ребёнок и что он выбирает, а он видит и предметы, и вас.

ЛИЦОМ К ЛИЦУ, НА УРОВНЕ ГЛАЗ

ЗАЧЕМ ЭТО

Когда пространство свободно от отвлечений, а у ребёнка есть понятный выбор — у него **больше шансов включиться** в занятие самостоятельно, а не по принуждению. Это первый шаг к обучению новым навыкам.

## Попробуйте сегодня

- ✓ Перед сборами утром разложите 2–3 предмета одежды и дайте ребёнку выбрать
- ✓ Присядьте на уровень глаз ребёнка перед тем, как что-то предложить
- ✓ На пять минут уберите со стола всё лишнее и предложите одно занятие