

Как выбрать развивающую игрушку по возрасту

Ориентир для родителей детей раннего возраста

Игрушка — не просто развлечение, а инструмент развития. Она должна соответствовать возрастным возможностям ребёнка: быть чуть сложнее того, что он уже умеет, но не вызывать разочарования из-за недостижимости. **Безопасность всегда важнее эффективности** — проверяйте материалы, размер деталей и качество окраски.

Игрушки по возрасту

0-3 мес.	Яркий мобиль над кроваткой, погремушки с чётким звуком, ткани разной фактуры (шёлк, мех, бархат) для развития тактильной чувствительности, безопасное зеркало.
4-6 мес.	Прорезыватели, мягкие тканевые кубики и животные, игрушки-пищалки, предметы для хватания и ощупывания, подвешенные так, чтобы малыш мог дотянуться.
7-9 мес.	Кубики для стука друг о друга, баночки с разными наполнителями (крупа, пуговицы — герметично закрытые), простые пирамидки, мячики разного размера.
10-12 мес.	Пирамидка с крупными кольцами, сортеры с простыми формами, каталки, крупные конструкторы, кукла или мягкая игрушка для сюжетной игры.
1-2 года	Кубики для башенок, простые пазлы из 2-4 деталей, машинки и куклы для сюжетно-образительной игры, книжки с плотными страницами и крупными картинками.
2-3 года	Наборы для ролевой игры (кухня, доктор), конструкторы покрупнее, материалы для рисования и лепки, игрушки для активных игр на улице (мяч, качалка).

Не нужно давать ребёнку одновременно много игрушек — 2-3 предмета вполне достаточно. Лучше чаще менять игрушки местами, чем покупать новые.

На что обратить внимание

- Сертификат безопасности и маркировка возраста
- Отсутствие мелких деталей до 3 лет
- Прочность окраски и отсутствие резкого запаха
- Простота конструкции — чем младше ребёнок, тем проще игрушка

Чего лучше избегать

- Игрушек «на все действия за ребёнка» (слишком автоматизированных)
- Избыточного количества игрушек одновременно в поле зрения
- Игрушек, полностью повторяющих экранный контент
- Слишком сложных для возраста конструкций — они демотивируют

ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО

Лучшая «развивающая игрушка» — это включённый в игру взрослый. Даже самая простая игрушка раскрывает свой потенциал только тогда, когда рядом есть тот, кто покажет, как в неё играть.