



**СП «Детский сад Сказка» БОУ гимназии имени
С.В.Байменова**

**" Прогулка - лучший
рецепт для здоровья и
развития ребёнка».**

**Выполнили: уч.-логопед Черкашина Т. Р.
Физ.инструктор Гарифуллина А.Т.
Воспитатель Ласкина С.В**

2025 г.



ПРОГУЛКА С РЕБЁНКОМ

— это не только способ провести время на свежем воздухе, но и важный инструмент его физического, интеллектуального и эмоционального развития.



Полезьа прогулок для ребёнка

Физическое здоровье

- Укрепление сердечно-сосудистой системы и дыхания
- Развитие крупной моторики: ходьба, бег, прыжки, лазание
- Улучшение сна и аппетита
- Закаливание организма, повышение сопротивляемости простудам

Наконец, прогулка — это элемент режима, дающий возможность детям в подвижных играх, трудовых процессах, разнообразных физических упражнениях удовлетворить свои потребности в движении.



Прогулка способствует умственному развитию. Во время пребывания на улице дети получают много новых впечатлений и знаний об окружающем.



Прогулка – это не только приятное и полезное времяпрепровождения, но и отличная возможность для того, чтобы подтянуть речевые навыки ребенка на свежем воздухе.



Прогулка с пользой.

«**Я заметил**» - предложите ребенку посмотреть вокруг и назвать самый большой предмет, красный предмет, мокрый предмет, деревянный предмет и т.д.

Другой вариант игры – предложите назвать любой предмет и рассказать какой он. Например, «Я заметил облако, оно белое и пушистое».

Будет замечательно, если ребенок назовет 2-3 признака. Помогайте ему, показывайте пример. Умение подбирать слова-признаки значительно обогатит словарный запас ребенка.

«**Звуки вокруг**» - предложите ребенку закрыть глаза и послушать звуки вокруг. Эта игра помогает развивать слуховое внимание и восприятие.

«**Веселая охота**» - заранее обговорив с ребенком, предметы какой группы ребенок должен ловить (например, насекомых) начинаем называть слова, в том числе и насекомых – журавль, ворона, медведь, стрекоза... Услышав название насекомого, ребенок должен хлопнуть в ладоши - «поймать»

Подвижный и любознательный ребёнок
увидит и узнает больше.





A vibrant spring scene featuring a large tree branch with pink cherry blossoms and falling petals. A yellow butterfly is visible in the background, and a soft yellow sun is partially obscured by the foliage. The overall atmosphere is bright and cheerful.

Спасибо за внимание!

A small, stylized illustration of a village in the bottom right corner. It includes a house with a green roof, a house with a purple roof, and several trees with colorful, abstract foliage in shades of pink, blue, and green.