Найдите себе работу по душе, и вам не придётся работать ни дня в своей жизни

- Конфуций

Швея, садовник, рабочий зеленого хозяйства, санитар(санитарка), переплетчик, делопроизводитель

Цель работы над проектом:

Сделать важный шаг к достижению успеха в жизни

Задачи:

1. ***Осуществить выбор профессии или профессиональной сферы.***
2. ***Подтвердить, что уже сделанный профессиональный выбор верен.***
3. ***Спланировать основные этапы к профессиональной карьере.***

Рекомендуемые интернет источники для знакомства с профессиями:

1. Сайт «Куда пойти учиться» - «Для лиц с ОВЗ и инвалидностью». https://kuda.samara.edu.ru/ (Справочник профессий и специальностей, рекомендуемых лицам с нарушением опорно-двигательного аппарата).
2. Каталог видеопрофессиограмм http://prof.eduprof.ru/video/
3. Сайт «Министерство труда, занятости и миграционной политики Самарской области». http://trud.samregion.ru/home/slugba.aspx
4. Работа в России - Общероссийская база вакансий. https://trudvsem.ru/. (Вакантные рабочие места для лиц нарушением опорно-двигательного аппарата).

- ***Профессия*** – род трудовой деятельности человека, требующая специальных знаний, опыта и являющийся для него источником доходов. (напр. врач, учитель, менеджер, инженер)
- ***Специальность*** - более узкая область приложения физических и духовных сил человека в рамках той или иной профессии. (напр. учитель-профессия, а учитель математики – специальность, врач-профессия, врач-терапевт – специальность.)
- ***Квалификация*** – уровень общей и специальной профессиональной подготовки человека, степень развития профессиональных знаний и навыков.
- ***Должность –***Род, вид служебного занятия, работы служебное положение, место на каком-либо предприятии, учреждении и связанные с ним служебные обязанности.

Идеальная профессия

- профессия должна быть интересной,
- профессия должна пользоваться спросом на рынке труда,
- профессия должна соответствовать собственным возможностям.

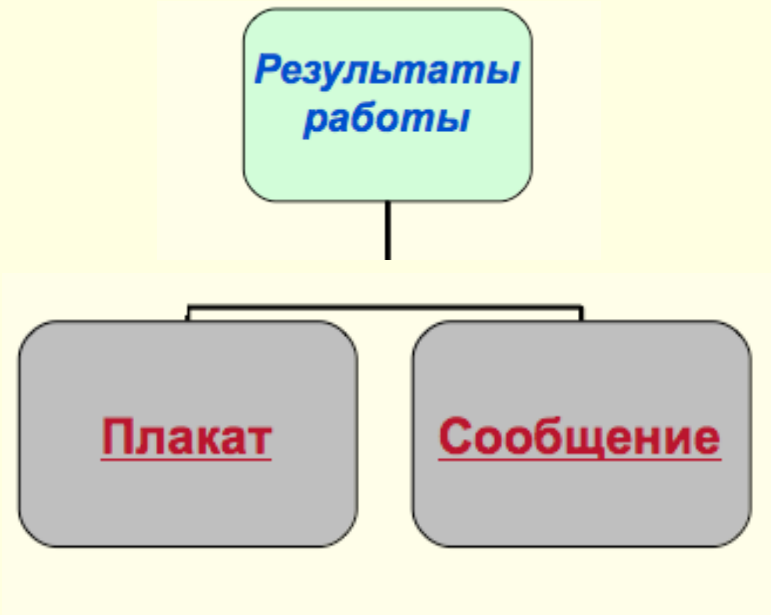
Формула выбора профессии

«ХОЧУ»	«МОГУ»	«НАДО»
Интерес– побуждение познавательного характера ***Склонности*** - это желания человека, побуждения, потребности в определенных видах деятельности, стремление не только к результату, но и к самому процессу того, что человек делает.	***Способности*** - это такие индивидуальные качества человека, от которых зависит успешное осуществление деятельности ***Состояние здоровья*** ***Личные качества***	***Потребности рынка труда –*** наличие рабочих мест по избранной специальности

Типичные ошибки при выборе профессии

- Выбор профессии без учёта своей профессиональной пригодности.
- Ориентация на выбор сверстников.
- Ориентация на внешние характеристики профессии.
- Ориентация на престиж профессии.
- Игнорирование своих психофизиологических особенностей.

Представление результатов исследования



Сроки выполнения работы – к окончанию 4 четверти