

**Интересная
самоизоляция с
детьми**

В силу обстоятельств дети и взрослые проведут некоторое время дома, и ответственным родителям нужно со всей серьезностью подойти к вопросу составления режима дня. Придерживайтесь режима дня для дошкольников, который действует в детском саду. Для ребенка важны полноценный сон, правильное питание, обеспечение необходимой двигательной активности.

Охраняйте психическое здоровье детей: лимитируйте время нахождения перед телевизором, компьютером, ноутбуком, планшетом, ограждайте девочек и мальчиков от тревожных новостей и страхов.

Организации домашнего досуга для дошкольников времени нужно уделить больше. Предлагаем вашему вниманию несколько идей, чем можно увлечь детей и как разнообразить их досуг.

Игры для всей семьи

Отыскиваем предметы
в мешке на ощупь



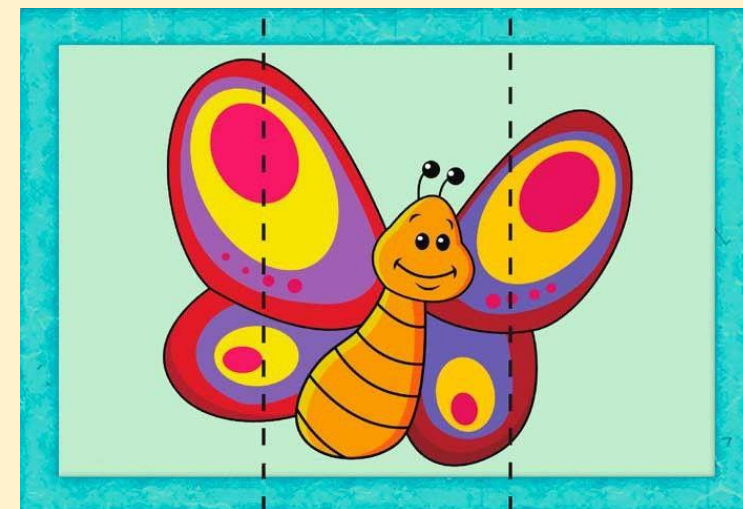
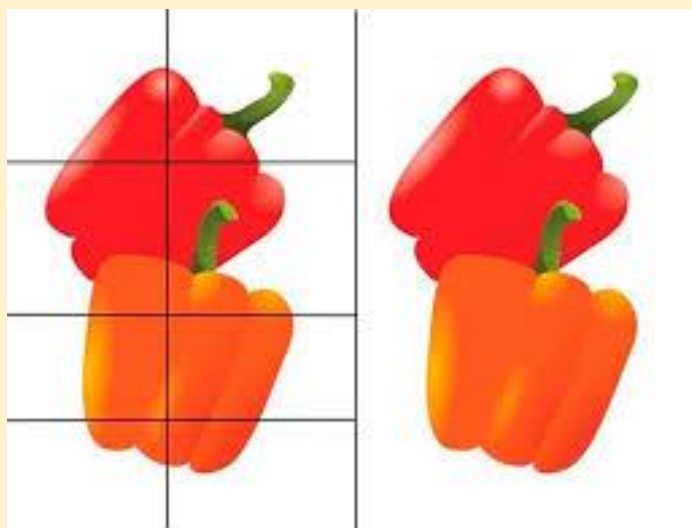
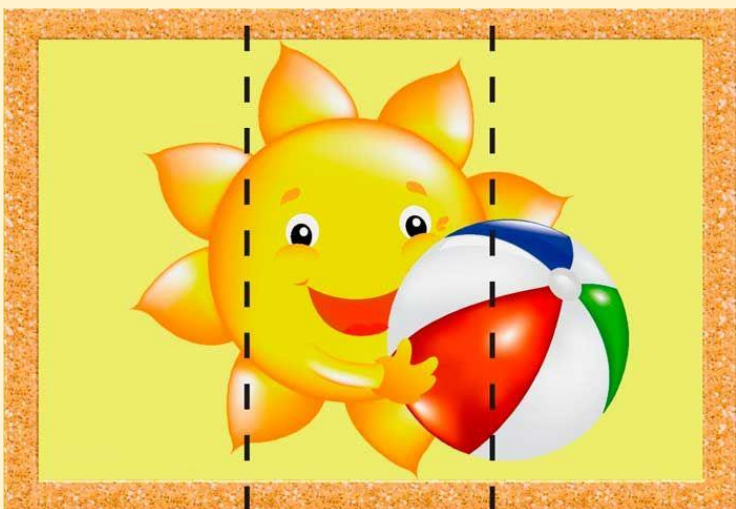
Игры-моталочки



Кто Я?

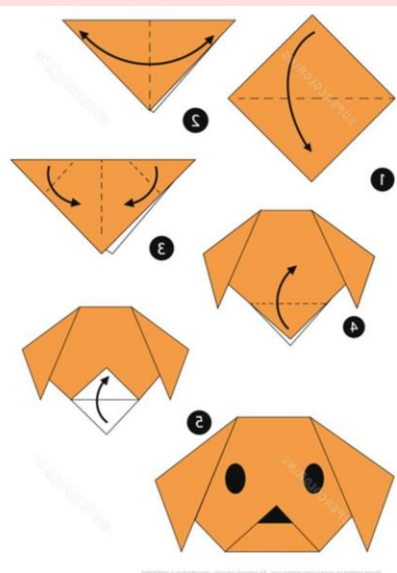


Разрезные картинки

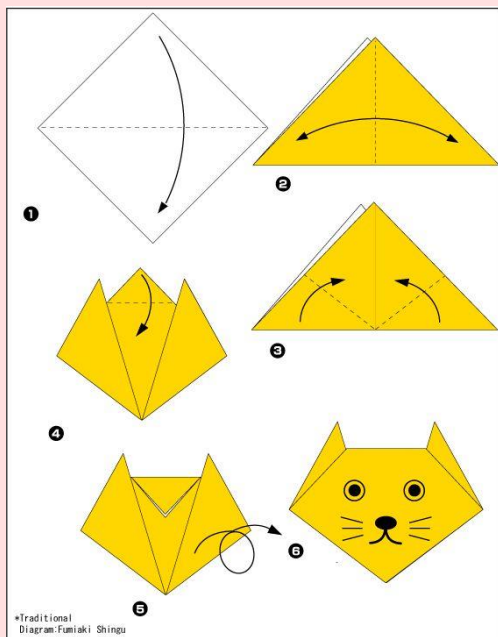


Оригами

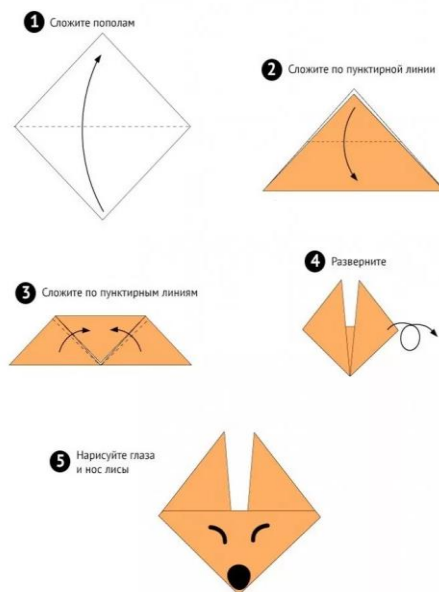
Собака



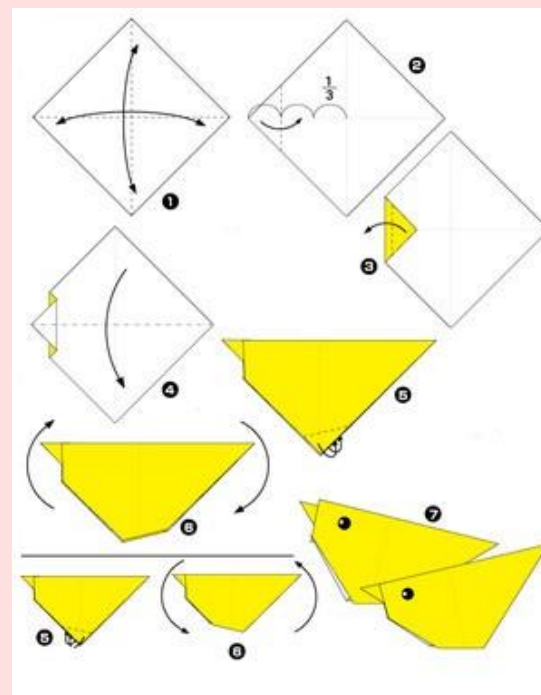
Кот



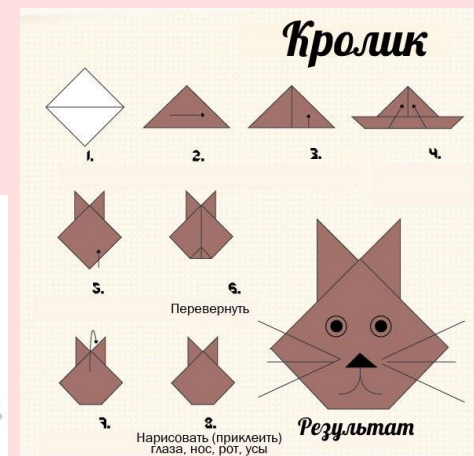
Лиса



Цыпленок



Кролик



Атрибуты для фотосессии своими руками



Поделки из пластилина





Рисуйте с
помощью
отпечатков рук и
НОГ

Приготовление печенья



Чтение
книг





Спасибо за внимание