

Игра в движениях

В рамках дистанционного обучения по теме:
«Игры для застенчивых детей»

Выполнил:
педагог-психолог
ГБУ ДПО «Центра специального образования
Самарской области»
Янина Л.А.

Признаки застенчивости

1. Недостаток лёгкости, спонтанности и раскованности, а также необоснованная напряжённость и импульсивность в общении.
2. Зжатость, скованность.
3. Концентрация на своей личности.
4. Страх совершить ошибку.

Причины чрезмерной скромности у детей

- внутренние психические противоречия;
- естественная реакция на нарушение установленных границ приличий;
- слабость центральной нервной системы;
- кризис внутрисемейных отношений, неполноценные семьи, сосредоточенность родителей на материальных аспектах воспитания;
- особенности темперамента, нервной системы;
- чрезмерная опека родителей /полное отсутствие участия в жизни малыша

Что могут сделать родители

1. Активно общаться на равноправных, уважительных началах. Родители хвалят детей за игровой и познавательный интерес.
2. Активно участвовать в жизни малышей (игры, прогулки).
3. Не сравнивать с другими детьми, не упрекать и не стыдить на людях.

Игры для застенчивых детей

Кто вперёд (Лишний стул)

В центр помещения по кругу ставят стулья. Количество стульев на один меньше, чем число играющих детей. Суть игры проста —ребенок и родители начинают ходить вокруг стульев. По сигналу они садятся на них. При рассаживании нельзя толкаться. Проводится несколько раундов.

Игра «Лишний стул»



Рычание львов.

Родитель говорит, чтобы дети представили себя львами. По сигналу: «Рычи, лев, рычи!», ребенок должен зарычать. Главное, чтобы рык был как можно громче. Игра позволяет помочь очень застенчивым детям преодолеть скованность, замкнутость, нерешительность.

Упражнение «Живая иллюстрация»

Для этой игры идеально подходят стихи Агнии Барто. Один игрок читает стихотворение, а другой мимикой и жестами иллюстрирует описываемые события и эмоции. Учите ребенка постепенно улавливать и передавать тонкие оттенки чувств. Малышам больше подойдут стишки типа "Мишка", "Бычок", "Мячик". Детям постарше - "Обида", "Любочка", "Сонечка", "По дороге в класс" и многие другие.

ЗАЙКА В ВИТРИНЕ

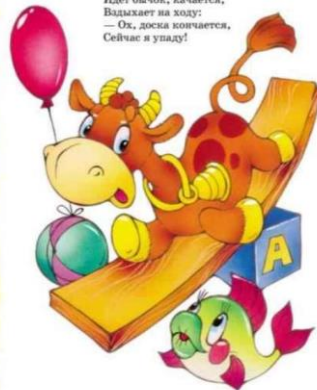
Зайка сидит в витрине,
Он в новенькой шубке из плюша.
Сделали серому зайцу
Слишком длинные уши.

В новенькой шубке серой
Сидит он, прижавшись к раме,
Ну как тут казаться храбрым
С такими большими ушами?



БЫЧОК

Идет бычок, качается,
Вздыхает на ходу:
— Ох, доска кончается,
Сейчас я упаду!



МИШКА

Уронили мишку на пол,
Оторвали мишке лапу.
Всё равно его не брошу —
Потому что он хороший.



Спасибо за внимание!