

# ***Игра в движениях***

В рамках дистанционного обучения по теме:  
«Развитие детско-родительских отношений  
посредством взаимодействия»

Выполнил педагог-психолог  
ГБУ ДПО «Центра специального образования Самарской области»  
Янина Л.А.

# **Игра –это самый эффективный способ воспитания и обучения ребенка раннего возраста.**

В игре ребенок учится:

1. Устанавливать контакты вместе со взрослым.
2. Подражать взрослому, действовать по речевой инструкции взрослого;
3. Соблюдать небольшие правила.
4. Участвовать в совместных играх.
5. Ждать своей очереди.

# Игры дома

1. **«Спрячь игрушку».** Родители вместе с ребенком выбирают игрушки. Одну игрушку берет взрослый а вторую ребенок. Взрослый проговаривает инструкцию «Спрячь машину за спину» и сам показывает как прятать, ребенок повторяет за взрослым. Если у ребенка не получается мама помогает ребенку. Игрушки можно прятать : под стол, положить на колени, положить на голову и т.д. Эти действия можно выполнять и перед зеркалом(если ребенку трудно самостоятельно выполнять задание). Перед зеркалом стоит сначала ребенок, за ним взрослый и в руках держит игрушку. Говорит инструкцию; «Спрячь игрушку за спину»и совместно с ребенком(рука в руке) выполняет это движение. Прячет игрушку за спину ребенка. Потихоньку поглаживает игрушкой ребенка по спине.
2. **«Зайка».** Взрослые в медленном темпе проговаривают слова и совместно выполняют движения. Ребенок повторяет за взрослым движения. Когда ребенок научится выполнять движения, то можно выполнять побыстрее.

По лесной лужайке (взрослые и дети прыгают ,руки перед собой(имитация лапок)

Разбежались зайки,

Вот какие зайки,

Зайки-побегайки!

Сели зайчики в кружок(присаживаются на корточки)

Роят лапкой корешок, (хлопают по полу руками)

Вот какие зайки,

Зайки-побегайки!

3. В домашних условиях можно использовать игры Е. Железновой «Подвижные игры-песенки для детей»

<https://lightaudio.ru/mp3/железновы>



# Подвижные игры

## Полоса препятствий.

Все дети любят преодолевать различные препятствия. На улице любимое занятие детей ходить по бордюрам, горкам, подниматься по лестницам на детской площадке.

В домашних условиях также можно подвижно играть – **полоса препятствий**.

Её легко построить совместно с ребенком и вместе со взрослыми по ней пройти. Вот несколько вариантов:





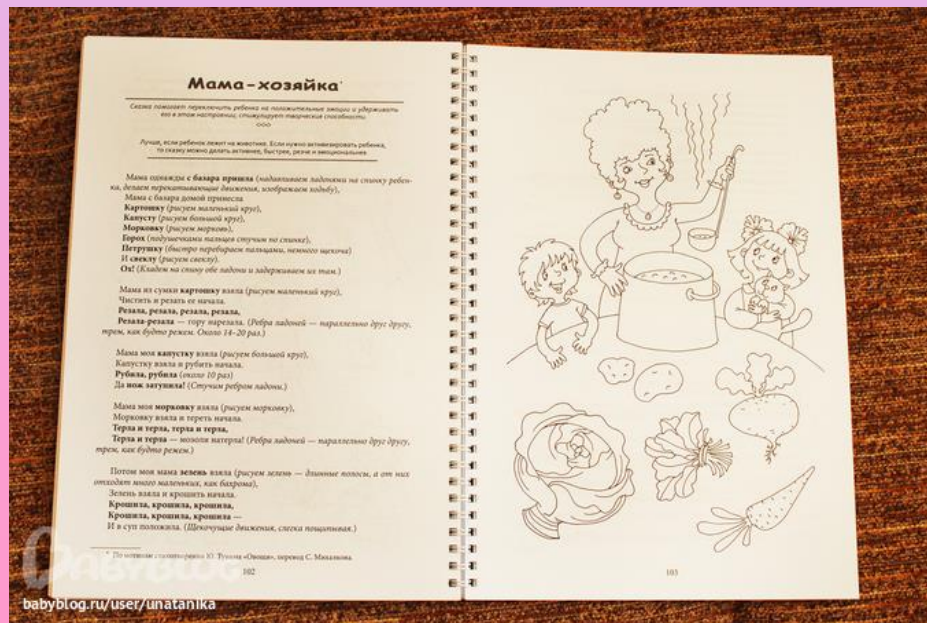
# Игры на снижение эмоционального напряжения, усталости

Если Ваш ребенок начинает капризничать (но это не связано со здоровьем) - кричать, плакать - значит ребенок устал.

Вам помогут малоподвижные игры на снятие усталости и эмоционального напряжения - массажики - сказки и веселые раскраски Серебряковой М.

Данные сказки можно использовать перед сном, в течение дня как небольшая минутка отдыха.

<https://detpsihologam.ru/skazki/>



**Спасибо за внимание!**