


# Вкусные упражнения!

## \* Гастрономические логопедические игры



Предлагаю гастрономические игровые приемы, которые помогают нормализовать деятельность органов артикуляции. Наиболее интересными для детей и родителей является проведение гастрономических логопедических упражнений доступных в домашней обстановке. Дети называют их «вкусные занятия» и с удовольствием занимаются.



Выполнять упражнения рекомендуется  
на фоне полного здоровья и хорошего самочувствия

В хорошо проветриваемом помещении

Не более 5-7 минут за занятие

Использовать продукты, на которые у ребенка нет  
непереносимости и реакции

Взрослому обязательно быть рядом и следить, чтобы мелкие  
частицы не попали в дыхательные пути

## Заячьи усы»



Заячьи усы» (упражнение направлено на укрепление мышц губ, растягивание губной уздечки). Ребенку предлагается разместить соломку под носом, над верхней губой и удерживать их как можно дольше.



Приклей усы  
язычком

Сделай усы!  
Удерживай  
соломинку у  
верхней губы с  
помощью кончика  
языка.

Втяни !!!!

Втягивай жевательную мармеладку-спагетти в рот через вытянутые в трубочку губы.





Удержи !!!!

Ту же длинную  
мармеладку нужно  
зажать губами и  
натянуть рукой. И надо  
стараться удержать  
мармеладку губами!





Попробуй удержи

Высунь язык и  
продержи на нем  
соломинку как можно  
дольше.



Держи !!!!



Открой рот и  
постарайся удержать  
соломинку в  
равновесии на языке.  
Можно прижать к  
верхним зубам, но рот  
закрывать нельзя.

Теперь труднее !!!!



Теперь задание  
потруднее: соломинку  
нужно удерживать в  
вертикальном  
положении (почти),  
зажав один конец  
между нижними  
зубами и языком.



Найди где??!!!

Дотянись до чупа-чупс,  
когда он сверху, снизу,  
слева, справа.

Можно и с закрытыми  
глазами!

## Ах, как вкусно!!!



Намазываем гладкую поверхность тарелки вареньем, творогом, манной кашей, сгущённым молоком или другим продуктом, который не противопоказан ребёнку. Ребёнок берёт тарелку двумя руками и начинает облизывать широким языком, приговаривая: «Аах».




## «Вкусное варенье»

Намазываем ребёнку губы вареньем и просим облизать их языком по кругу. Либо намазываем только верхнюю или нижнюю губу и просим слизать варенье. Если это упражнение не доступны ребёнку, то просим его просто высунуть язычок наружу, просовывая его между губ и тем самым, слизать варенье.



## «Яблочко»

Ребёнку кладём кусочек яблочка за щеку и просим языком вытащить его оттуда. Тоже производят с другой щекой.



«Приклей конфетку»  
(упражнение направлено на растягивание  
подъязычной уздечки)

На широкий язык ребенка кладем плоскую  
леденцовую конфетку и просим приклеить ее к  
потолку в домике язычка



# Упражнения с сушками.





**Спасибо за внимание!!!**

**Логопед Соломаха Т.В.**