

Предлагаю гастрономические игровые приемы, которые помогают нормализовать деятельность органов артикуляции. Наиболее интересными для детей и родителей является проведение гастрономических логопедических упражнений доступных в домашней обстановке. Дети называют их «вкусные занятия» и с удовольствием занимаются.



Выполнять упражнения рекомендуется
на фоне полного здоровья и хорошего самочувствия

В хорошо проветриваемом помещении

Не более 5-7 минут за занятие

Использовать продукты, на которые у ребенка нет
непереносимости и реакции

Взрослому обязательно быть рядом и следить, чтобы мелкие
частицы не попали в дыхательные пути

Заячьи усы»



Заячьи усы» (упражнение направлено на укрепление мышц губ, растягивание губной уздечки). Ребенку предлагается разместить соломку под носом, над верхней губой и удерживать их как можно дольше.



Приклей усы
язычком

Сделай усы!
Удерживай
соломинку у
верхней губы с
помощью кончика
языка.

Втяни !!!!

Втягивай жевательную мармеладку-спагетти в рот через вытянутые в трубочку губы.





Удержи !!!!

Ту же длинную мармеладку нужно зажать губами и натянуть рукой. И надо стараться удержать мармеладку губами!



Попробуй удержи

Высунь язык и
продержи на нем
соломинку как можно
дольше.

Держи !!!!



Открой рот и
постарайся удержать
соломинку в
равновесии на языке.
Можно прижать к
верхним зубам, но рот
закрывать нельзя.

Теперь труднее !!!!



Теперь задание
потруднее: соломинку
нужно удерживать в
вертикальном
положении (почти),
зажав один конец
между нижними
зубами и языком.



Найди где??!!!

Дотянись до чупа-чупс,
когда он сверху, снизу,
слева, справа.

Можно и с закрытыми
глазами!

Ах, как вкусно!!!



Намазываем гладкую поверхность тарелки вареньем, творогом, манной кашей, сгущённым молоком или другим продуктом, который не противопоказан ребёнку. Ребёнок берёт тарелку двумя руками и начинает облизывать широким языком, приговаривая: «Аах».



«Вкусное варенье»

Намазываем ребёнку губы вареньем и просим облизать их языком по кругу. Либо намазываем только верхнюю или нижнюю губу и просим слизать варенье. Если это упражнение не доступно ребёнку, то просим его просто высунуть язычок наружу, просовывая его между губ и тем самым, слизать варенье.

«Яблочко»

Ребёнку кладём кусочек яблочка за щеку и просим языком вытащить его оттуда. Тоже производят с другой щекой.



«Приклей конфетку»
(упражнение направлено на растягивание
подъязычной уздечки)

На широкий язык ребенка кладем плоскую
леденцовую конфетку и просим приклеить ее к
потолку в домике язычка

Упражнения с сушками.





Спасибо за внимание!!!

Логопед Соломаха Т.В.