

# Пассивная артикуляционная гимнастика – как средство развития речи

Аркадьева Л.В. учитель-логопед

Харлан О.С. учитель-логопед

ГБУ ДПО ЦСО «Центр специального образования»



**Пассивную артикуляционную гимнастику** делают, как правило, малышам и тем детям, которые сами не в состоянии выполнять активную артикуляционную гимнастику из-за значительного снижения подвижности губ и языка.

## *Рекомендации родителям к проведению пассивной артикуляционной гимнастики:*




- ✓ Пассивную гимнастику выполняет взрослый.
- ✓ Руки должны быть чисто вымытыми, ногти — коротко подстриженными. Язык следует брать пальцами через стерильную марлевую салфетку.
- ✓ Пассивные движения нужно выполнять ежедневно, желательно 2 раза в день (утром и вечером), медленно и ритмично, повторяя каждое движение 3—4 раза, в течение 5-7 минут, в зависимости от возраста и усидчивости ребёнка. Все упражнения делаются аккуратно, чтобы не причинить неприятных ощущений ребёнку.





✓ Желательно, чтобы пассивная гимнастика сопровождалась зрительным контролем и речевой инструкцией («твой язык сейчас внизу: посмотри в зеркало, почувствуй это положение», «сейчас твой язык прикасается к небу», «твоя верхняя губа достаёт до носа»).

✓ Периодически следует проверять, увеличилась ли подвижность губ и языка у ребенка, и, когда это станет возможным, заменить пассивную гимнастику активной.

Пассивная гимнастика предполагает проведение следующих ниже упражнений для детей любого возраста, которые можно проводить без помощи специалиста.

Выполнение этих упражнений вы легко можете превратить в веселую игру.

<b>Упражнения для губ</b>		
<b>Название упражнения</b>	<b>Уклад</b>	<b>Стихотворение</b>
<b>Хоботок</b> 	Указательными и большими пальцами обеих рук соберите губы ребенка в «хоботок». Для этого сдвиньте уголки губ к центру, навстречу друг другу	<i><b>Хоботок слоненок тянет, Он вот-вот банан достанет.</b></i>
<b>Улыбка</b> 	Указательными пальцами обеих рук растяните губы ребенка в улыбку. Для этого потяните уголки губ от центра в стороны	<i><b>Улыбнись мне поскорей. Тяни губки до ушей!</b></i>
<b>Поднимание верхней губы</b> 	Указательными пальцами обеих рук приподнимите (но не отгибайте, а слегка сдвиньте) верхнюю губу ребенка так, чтобы были видны не только верхние зубы-резцы, но и верхняя десна	<i><b>Наши губки непростые, Наши губки золотые, Смышленные, Ученые, Замечательные!</b></i>

<p><b>Опускание нижней губы</b></p> 	<p>Указательными и средними пальцами обеих рук опустите нижнюю губу ребенка так, чтобы была видна нижняя десна</p>	
<p><b>Утиный клювик</b></p> 	<p>Захватите большими и указательными пальцами одновременно верхнюю и нижнюю губы и оттягивайте их вперед, как утиный клювик. Можете предложить ребенку произнести «БА» в момент, когда ваши пальцы соскальзывают с его губ</p>	<p><b><i>Вот и клювик получился, Баа! – куда-то испарился</i></b></p>
<p><b>Упражнения для языка</b></p>		
<p><b>Поднимание языка</b></p> 	<p>Приподнимите кончик языка ребенка ручкой чайной ложки (шпателя) к твердому нёбу, к верхней губе</p>	
<p><b>Вытягивание языка изо рта</b></p> 	<p>Большим и указательным пальцами правой руки возьмите язык ребенка и слегка потянете его вперед. Другой рукой зафиксируйте положение подбородка ребенка</p>	

**Отведение  
языка в  
стороны**



Большим и указательным пальцами правой руки возьмите кончик языка ребенка и отведите его вправо. Язык должен коснуться правого уголка губ. Затем отведите язык влево так, чтобы он коснулся левого уголка губ. Затем сделайте лёгкие плавные покачивающие движения языка в стороны

**Упражнения пассивной артикуляционной гимнастики помогут вашему  
ребенку говорить!**

**ЖЕЛАЕМ УСПЕХОВ!!!**

*Используемые источники:*

1. Краузе Е. Н. Логопедический массаж и артикуляционная гимнастика: Практическое пособие.— СПб.: КОРОНА принт, 2004.
2. Новиковская О. 1000 игр, заданий и упражнений для развития речи: АСТ; Сова; Москва, СПб.; 2008.