

Подготовка ребенка с кохлеарными имплантами к детскому саду

Рекомендации для родителей, воспитывающих ребенка 3-го года жизни после кохлеарной имплантации

Детский сад – первый шаг ребенка к общественной жизни. Именно здесь малыш начинает еще не совсем самостоятельную, но все же отдельную от родителей жизнь. В детском саду он научится дружить и разрешать конфликты, давать отпор и учиться отстаивать свои интересы.

Ребенок раннего возраста после кохлеарной имплантации более зависим от родителей и, чаще всего, не обладает достаточными навыками самообслуживания.

Чтобы ребенку было легче адаптироваться в этом новом для него мире, он должен быть готов к детскому саду, и не только морально. Отсутствие необходимых бытовых и культурно-гигиенических умений и навыков может сильно осложнить вхождение малыша в детсадовскую жизнь.

Что должен знать и уметь ребенок к детскому саду:

Бытовые навыки и культурно-гигиенические навыки

- Самостоятельно одеваться и раздеваться, обуваться и разуваться.
 - Застегивать пуговицы, кроме неудобных, например на спине.
- Некоторых детей можно научить завязывать шнурки.
- Уметь складывать свою одежду перед сном.
 - Замечать беспорядок в своей одежде.
 - Проситься в туалет, или самостоятельно пользоваться горшком.
- Случайности могут быть и поэтому важно иметь запасные комплекты.
- Самостоятельно мыть руки с мылом и вытирать их полотенцем.
- Некоторые дети сами чистят зубы, но большинству еще нужна помощь в выдавливании пасты на щетку.
- Уметь пользоваться носовым платком и салфеткой по мере надобности без напоминания.
 - К трем годам ребенок должен уметь сидеть и садиться за стол, пододвигать стул, использовать большую и маленькую ложки по назначению.
 - Самостоятельно кушать первые и вторые блюда, а также пить из чашки.

Еще несколько советов...

Чтобы адаптация ребенка к детскому саду прошла как можно легче и быстрее, родителям необходимо соблюдать несколько простых правил: Одинаковый режим. Заранее приведите режим ребенка в соответствие с распорядком дня, принятого в садике и обязательно соблюдайте его, даже в выходные дни. Особенно важно, чтобы дневной сон проходил в одно время с тихим часом в садике.

«Уходя, уходи». К сожалению, никакая подготовка не способна полностью избавить ребенка от эмоционального потрясения первых дней в садике. Малыш отправляется в совершенно новый мир. Поэтому будьте готовы к тому, что первое время ребенок будет капризничать, оставаясь в саду. Большинство детских слез и капризов - не более чем «шоу для мамы». Как только мама уходит, ребенок успокаивается и идет играть с другими детьми. Но, как любой талантливый актер, ребенок сам искренне верит в свою игру, и чем дольше длится шоу, тем больше малыш убеждает себя, что ему в садике плохо. Поэтому не затягивайте сцены прощания, а придумайте какой-то ритуал прощания (например, он обязательно помашет вам в окно).

Очень важный момент: ребенок должен быть готов к общению со сверстниками. Научиться с уважением относиться к другим детям и не давать себя в обиду поможет посещение детских площадок, совместный отдых с друзьями, имеющими детей, а так же школы раннего развития.